

PILATES

muusikoille

Taiteilija ilman hyvin toimivaa instrumenttia on mykkä!

Muusikoiden erityistarpeet huomioivat
Pilates-viikkotunnit Somatic Studiolla

Ohjaajina ovat ammattimuusikot ja pitkän Pilates-ohjaajakoulutuksen saaneet **Tapio Eerikäinen, Tommi Hyytinen, Reijo Karvonen ja Päivi Kiljala.**

Aika:

- keskiviikkoisin klo 14.30–15.30
- lauantaisin klo 13.00–14.00

Paikka & ilmoittautuminen:

Somatic Studio

Kasarmikatu 36 Helsinki

(09) 565 8820

asiakas@somaticstudio.com

www.somaticstudio.com