

# PILATES

## muusikoille

*Taiteilija ilman hyvin toimivaa instrumenttia on mykkä!*

Muusikoiden erityistarpeet huomioivat  
Pilates-viikkotunnit alkavat tammikuussa  
Somatic Studiolla!

**Ohjaajina** ovat ammattimuusikot ja pitkän Pilates-ohjaajakoulutuksen saaneet **Tapio Eerikäinen, Tommi Hyytinen, Reijo Karvonen ja Päivi Kiljala.**

### Aika:

- keskiviikkoisin klo 14.30–15.30
- lauantaisin klo 13.00–14.00

### Paikka & ilmoittautuminen:

#### **Somatic Studio**

Kasarminkatu 36 Helsinki

(09) 565 8820

asiakas@somaticstudio.com

[www.somaticstudio.com](http://www.somaticstudio.com)