

Kuntovalmennuksen huippuosaaja

SOMATIC PERSONAL TRAINER (SPT)

Liikunta- ja hyvinvointialan jatkokoulutus

Valmennuksesta
menestyksekkästä
liiketoimintaa

Haku
käynnissä
nyt!

Somatic Center Finland Oy:n järjestämä Somatic Personal Trainer on uudenmallinen koulutus, joka yhdistää perinteisen kuntovalmennuksen elementit ja somaattisen harjoittelun. Koulutuksen tavoitteena on myös avartaa opiskelijan ajattelua, jotta opiskelija oppii näkemään valmennussuhteen laajuuden ja erilaisten tekijöiden suhteen toisiinsa (globaali lähestyminen).

Koulutus antaa hyvät valmiudet toimia valmennussuhteissa yritysasiakkaiden, yksityisten henkilöiden sekä urheilijoiden parissa. Painopisteenä on oppia somaattisten harjoitusmenetelmien yhdistäminen perusliikkumiseen, kuten kävely, juoksu, nostaminen, lihaskuntoharjoittelu monissa eri muodoissaan ja pallopelit. Koulutuksen käytyäsi omaat ideologian, jonka pohjalta pystyt ohjaamaan ja analysoimaan puhdasta liikettä kaikessa liikunnassa ja urheilussa.

Koulutuksen kesto:

Koulutus alkaa 29.3.2010 ja se kestää n. 10 kk. Koulutus sisältää yhteensä 20 lähiopiskelupäivää.

KYSY LISÄÄ...

Somatic Center Finland Oy
puh. (09) 565 8820
koulutus@somaticstudio.com

www.somaticstudio.com

SOMATIC CENTER
FINLAND