



Pilates

LAITEKOULUTUS

Pilates-laiteohjaajakoulutus on suunniteltu lisäämään ammattitaitoa liikkeenhallinnan ammattilaisille niin teoriassa kuin käytännössäkin. Se perustuu edesmenneen Joseph H. Pilateksen kehittämään harjoitusjärjestelmään ja hänen suunnittelemiinsa harjoitusvälineisiin ja niiden oikeaoppiseen käyttöön. Opetus perustuu J. Pilateksen liikefilosofiaan, menetelmän periaatteisiin ja opettamisen päämääriin sekä oppimista tukevien erilaisten tapojen ja muistisääntöjen soveltamiseen.

Pilates-laiteohjaajakoulutus antaa ohjaajalle valmiudet hallita kaikkien Joseph H. Pilateksen kehittämien harjoituslaitteiden ohjauksen asiakkaille.

Koulutus sisältää 10 lähiopiskelupäivää ja yhteensä 90 oppituntia.

Koulutukseen voivat osallistua ohjaajat, jotka ovat jo saaneet laajan Pilates-peruskoulutuksen lattia-liikkeisiin ja niissä käytettävien pienvälineiden hallintaan.

Pilates-laitteet koulutuksessa:

1. Reformer
2. Trapeze Table/Cadillac
3. Wunda Chair
4. Ladder Barrel
5. Spine Corrector
6. Ped-A-Pull

Hinta

2500 €. Koulutusmaksu jaetaan viiteen kuukausittain maksettavaan 500 €:n tasaeraan.



*Koulutus alkaa
28.1.2010.
Haku käynnissä
NYT!*

Info

Somatic Center Finland
Koulutus
Kasarmikatu 36, 00130 Helsinki
puh. (09) 565 8820
koulutus@somaticstudio.com

www.somaticstudio.com