

# HINNASTO

Kevätkausi 2010

## HARJOITUSTUNNIT

### Pilates

Kesto 60 min

- 1 krt 22 €
- 5 krt 105 €
- 10 krt 190 €
- 15 krt 280 €
- 20 krt 360 €

### Somaattinen venyttely

Kesto 75 min

- 1 krt 27 €
- 5 krt 130 €
- 10 krt 240 €
- 15 krt 340 €
- 20 krt 440 €

### Pilates-laitetunti

Kesto 60 min

- 1 krt 29 €
- 5 krt 135 €
- 10 krt 260 €

### Baby Pilates

- 1 krt 15 €
- 10 krt 150 €

### Lounas Pilates

- 1 krt 18 €
- 5 krt 85 €
- 10 krt 160 €

### Pilates jousiseinätunti

- 1 krt 27 €
- 5 krt 130 €

### Kahvakuntopallo-tunti

Kesto 60 min

- 1 krt 22 €
- 10 krt 190 €

## YKSITYISTUNNIT

### Yksityistunti

- 1 krt 59 €
- 5 krt 245 €

### Paritunti

- 1 krt 43 €/henkilö
- 5 krt 420 €/pari

### Kolmen ryhmässä

35 €/henkilö/1 krt

### Neljän ryhmässä

29 €/henkilö/1 krt

## PILATES-PERUSKURSSIT

129 € (kesto 4 h)

*Huom. Kurssihintaan sisältyy yksi maksuton Pilates-mattotunti Somatic Studiolla!*

Otamme vastaan Smartum-liikunta- ja -kulttuuriseteleitä, Finnbody- ja Bonafit-liikuntaseteleitä sekä Tyky-Kuntoseteleitä ja Virikeseteleitä.

Eläkeläiset, työttömät ja opiskelijat saavat asianmukaisista kortista näyttämällä 10 %:n alennuksen viikkotunneista ja peruskursseista.



## Somatic Studio

Kasarmikatu 36, 00130 Helsinki  
 puh. (09) 565 8820  
 asiakas@somaticstudio.com  
 www.somaticstudio.com